

6ª EDICIÓN - CURSO 15 X 15
ASPECTOS BÁSICOS Y AVANCES EN LA
MEDICINA DEL SUEÑO

Madrid. Colegio de Médicos
25 y 26 de septiembre de 2026



PROGRAMA

VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE

Coordinadora primer día:

Milagros Merino. Hospital Universitario La Paz. Madrid

16.25-16.30 **Introducción al curso.**

Ainhoa Álvarez. Presidente de la SES. Neurofisióloga. Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz

PRIMERA PARTE

Moderadora: **Marina Carrasco.** ORL. Consorcio General Universitario de Valencia

16.30-17.00 **Cómo hacer una buena historia clínica de sueño.**

Maria Aguilar Andujar. Unidad de Sueño. Neurofisiología Clínica. Hospital U. Virgen de la Macarena. Sevilla

17.00-17.30 **Tipos e indicaciones de las pruebas de sueño.**

Ana Teijeira Azcona. Neurofisiología Clínica H. Universitario de Toledo. Hospital Quirón Salud Toledo

17.30-18.00 **Nuevas Tecnologías (IA).**

Iñaki García de Gurtubay. Neurofisiólogo Clínico. UM de Trastornos del Sueño. Hospital Universitario Navarra- Osasunbidea. Pamplona Iruña

18.00-18.30 **Sueño en mujeres.**

Ana Fernández Arcos. Neuróloga. Barcelona Beta Brain Research Center. Barcelona

18.30-19.00 **PAUSA CAFÉ**

SEGUNDA PARTE:

Moderador: **Carles Gaig.** Neurólogo. Hospital Clinic, Barcelona

19.00-19.30 **Aspectos clínicos del insomnio.**

Ainhoa Álvarez. Neurofisióloga del Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz

19.30-20.00 **Tratamiento psicobiológico del insomnio.**

María José Aróstegui Ruiz. Psicóloga. Clínica del Sueño Dr. Estivill

20.00-20.30 **Tratamiento farmacológico del insomnio.**

Anjana López Delgado. Neurofisiología Clínica. Hospital U. Marqués de Valdecilla. Santander

21.30 **CENA RESTAURANTE LA MUÑOZA**

SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE

Coordinadora segundo día:

M^a Trinidad Díaz Cambriles. Neumóloga - Hospital 12 de Octubre. Madrid

PRIMERA PARTE:

Moderadora: **Aida Muñoz Ferrer.** Neumóloga. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Barcelona

9.00-9.30 **Aspectos clínicos de la apnea obstructiva del sueño (AOS).**

Julia Herrero Huertas. Neumología. Unidad Multidisciplinar de Sueño y Ventilación Crónica. Hospital U. Fundación Jiménez Díaz

9.30-10.00 **Tratamiento de la AOS con CPAP y terapia posicional.**

Ana Fortuna. Neumóloga. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

10.00-10.30 **Tratamiento Quirúrgico y Terapia Miofuncional de la AOS.**

Marina Carrasco. ORL. Consorcio General Universitario de Valencia

10.30-11.00 **Tratamiento de la AOS con dispositivos de avance mandibular.**

Patricia Fernández Sanjuan. Odontóloga. Experta en Medicina Dental del Sueño. Madrid

11.00-11.30 **PAUSA CAFÉ**

SEGUNDA PARTE:

Moderador: **Genoveva del Río.** Pediatra. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

11.30-12.00 **Hipersomnias.**

Paula Marrero. Neuróloga. Hospital Moisès Broggi. Sant Joan Despí

12.00-12.30 **Parasomnias.**

Milagros Merino. Neurofisióloga. Hospital Universitario La Paz. Madrid

12.30-13.00 **Síndrome de piernas inquietas.**

Laura Lillo. Neuróloga. Servicio de Neurología. Hospital Ruber Internacional. Madrid

13.00-13.30 **Trastornos clínicos asociados al ritmo circadiano.**

Carmen Gutiérrez. Neurofisiología Clínica. Hospital Quirón Salud. Córdoba

13.30-14.00 **Kahoot**

DESPEDIDA Y AGRADECIMIENTOS

Ainhoa Álvarez. Presidente de la SES. Neurofisióloga. Hospital Universitario Araba de Vitoria-Gasteiz.