



# PROGRAMA

## VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE

Coordinadora primer día:

**Milagros Merino.** *Hospital Universitario La Paz. Madrid*

- 16.25-16.30 **Introducción al curso.**  
Ainhoa Álvarez. *Presidente de la SES. Neurofisióloga. Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz*

**PRIMERA PARTE:** Moderadora: **Marina Carrasco.**

- 16.30-17.00 **Cómo hacer una buena historia clínica de sueño.**  
María Aguilar Andujar. *Unidad de Sueño. Neurofisiología Clínica. Hospital U. Virgen de la Macarena. Sevilla*
- 17.00-17.30 **Tipos e indicaciones de las pruebas de sueño.**  
Ana Teijeira Azcona. *Neurofisiología Clínica H. Universitario de Toledo. Hospital Quirón Salud Toledo*
- 17.30-18.00 **Nuevas Tecnologías (IA).**  
Iñaki García de Gurtubay. *Neurofisiólogo Clínico. UM de Trastornos del Sueño. Hospital Universitario Navarra- Osasunbidea. Pamplona Iruña*
- 18.00-18.30 **Sueño en mujeres.**  
Ana Fernández Arcos. *Neuróloga. Barcelona Beta Brain Research Center. Barcelona*

- 18.30-19.00 **PAUSA CAFÉ**

**SEGUNDA PARTE:** Moderador: **Carles Gaig.**

- 19.00-19.30 **Aspectos clínicos del insomnio.**  
Ainhoa Álvarez. *Neurofisióloga del Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz*
- 19.30-20.00 **Tratamiento psicobiológico del insomnio.**  
María José Aróstegui. *Psicólogo. Clínica del Sueño Dr. Estivill*
- 20.00-20.30 **Tratamiento farmacológico del insomnio.**  
Anjana López Delgado. *Neurofisiología Clínica. Hospital U. Marqués de Valdecilla. Santander*
- 21.30 **CENA RESTAURANTE LA MUÑOZA**

## SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE

Coordinadora segundo día:

**M<sup>a</sup> Trinidad Díaz Cambriles.**

**PRIMERA PARTE:** Moderadora: **Aida Muñoz.**

- 9.00-9.30 **Aspectos clínicos de la apnea obstructiva del sueño (AOS).**  
Julia Herrero Huertas. *Neumología. Unidad Multidisciplinar de Sueño y Ventilación Crónica. Hospital U. Fundación Jiménez Díaz*
- 9.30-10.00 **Tratamiento de la AOS con CPAP y terapia posicional.**  
Ana Fortuna. *Neumóloga. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona*
- 10.00-10.30 **Tratamiento Quirúrgico y Terapia Miofuncional de la AOS.**  
Marina Carrasco. *ORL. Consorcio General Universitario de Valencia*
- 10.30-11.00 **Tratamiento de la AOS con dispositivos de avance mandibular.**  
Patricia Fernández Sanjuan. *Odontóloga. Experta en Medicina Dental del Sueño. Madrid*
- 11.00-11.30 **PAUSA CAFÉ**

**SEGUNDA PARTE:** Moderador: **Genoveva del Río.**

- 11.30-12.00 **Hipersomnias.**  
Paula Marrero. *Neuróloga. Hospital Moisés Broggi. Sant Joan Despi*
- 12.00-12.30 **Parasomnias.**  
Milagros Merino. *Neurofisióloga. Hospital Universitario La Paz. Madrid*
- 12.30-13.00 **Síndrome de piernas inquietas.**  
Laura Lillo. *Neuróloga. Servicio de Neurología. Hospital Ruber Internacional. Madrid*
- 13.00-13.30 **Trastornos clínicos asociados al ritmo circadiano.**  
Carmen Gutiérrez. *Neurofisiología Clínica. Hospital Quirón Salud. Córdoba*
- 13.30-14.00 **Kahoot**

**DESPEDIDA Y AGRADECIMIENTOS**

Ainhoa Álvarez. *Presidente de la SES. Neurofisióloga. Hospital Universitario Araba de Vitoria-Gasteiz.*