

4ª EDICIÓN - CURSO 15 X 15 ASPECTOS BÁSICOS Y AVANCES EN LA MEDICINA DEL SUEÑO

Madrid, 5 y 6 de abril de 2024



PROGRAMA

VIERNES 5 DE ABRIL

Coordinadora: **Fernanda Troncoso Acevedo.**
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

16.25-16.30 **Introducción al curso**
Milagros Merino Andreu. Presidente de la SES.
Hospital Universitario La Paz. Madrid

PRIMERA PARTE: *Moderador:* Félix de Carlos Villafranca.
Universidad de Oviedo. Oviedo.

16.30-17.00 **Cómo hacer una buena historia clínica de sueño.**
María Aguilar Andujar. Hospital Virgen Macarena. Sevilla

17.00-17.30 **Tipos e indicaciones de las pruebas de sueño**
Ana Teijeira Azcona. Hospital Universitario de Toledo. Toledo

17.30-18.00 **Nuevas Tecnologías (IA)**
Iñaki García de Gurtubay Gállego. Hospital Universitario de Navarra. Pamplona

18.00-18.30 **Trastornos clínicos asociados al ritmo circadiano**
Beatriz Rodríguez Morilla. Universidad de Murcia. Murcia

18.30-19.00 **PAUSA CAFÉ**

SEGUNDA PARTE: *Moderadora:* Elena Urrestarazu Bolumburu.
Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona.

19.00-19.30 **Aspectos clínicos del insomnio**
Jesús Pujol Salud. Instituto Catalá de la Salut. Hospital
Universitari General de Catalunya. Grupo QuirónSalud.
Barcelona

19.30-20.00 **Tratamiento psicobiológico del insomnio**
Nuria Roure. Psicóloga Somnologist.

20.00-20.30 **Tratamiento médico del insomnio**
Rybel Wix. Hospital Universitario de "La Princesa". Madrid

21.30 **Cena Rte Botánico**

SÁBADO 6 DE ABRIL

Coordinadora: **Milagros Merino Andreu.**
Hospital Universitario La Paz. Madrid

PRIMERA PARTE: *Moderadora:* Fernanda Troncoso Acevedo.
Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

09.30-10.00 **Aspectos clínicos de la de la apnea obstructiva del sueño (AOS)**

Alejandra Roncero Lázaro. Hospital San Pedro. Logroño

10.00-10.30 **Tratamiento de la AOS con CPAP y terapia posicional**

Ana Ampuero. Hospital Universitario de Torrecardenas. Almería

10.30-11.00 **Tratamiento quirúrgico de la AOS**

Marina Carrasco Llatas. Hospital Univeristario Dotor Peset.
Valencia

11.00-11.30 **Tratamiento de la AOS con dispositivos de avance mandibular**

Manuel Míguez Contreras. Clínica Eugnathos. Madrid

11.30-12.00 **PAUSA CAFÉ**

SEGUNDA PARTE: *Moderadora:* Milagros Merino Andreu.
Hospital Universitario La Paz. Madrid.

12.00-12.30 **Hipersomnias**

Ana Fernández Arcos. BarcelonaBeta Brain Research Center.
Barcelona

12.30-13.00 **Parasomnias**

Carles Gaig Venura. Hospital Clinic. Barcelona

13.00-13.30 **Síndrome de piernas inquietas**

Laura Lillo Triguero. Hospital Ruber Internacional. Hospital
Univ, de Getafe. Madrid

Despedida y agradecimientos: Milagros Merino Andreu. Presidenta de la SES.