

3ª EDICIÓN - CURSO 15 X 15 ASPECTOS BÁSICOS Y AVANCES EN LA MEDICINA DEL SUEÑO

Madrid, 24 y 25 de marzo de 2023



PROGRAMA

VIERNES 24 DE MARZO

Coordinadora: **Fernanda Troncoso Acevedo.**

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

16.25-16.30

Introducción al curso

Milagros Merino Andreu. Presidente de la SES.
Hospital Universitario La Paz. Madrid

PRIMERA PARTE: *Moderador:* Felix de Carlos. Universidad de Oviedo

16.30-17.00

Como hacer una buena historia clínica de sueño

Alejandro Irazo de Riquer. Hospital Clínic de Barcelona

17.00-17.30

Tipos e indicaciones de las pruebas de sueño

Oscar Sans Capdevila. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona

17.30-18.00

Biomarcadores en los trastornos del sueño

Manuel Sánchez de la Torre. Instituto de Investigación
Biomédica de Lleida. Hospital Arnau de Vilanova.
Universidad de Lleida

18.00-18.30

Trastornos clínicos asociados al ritmo circadiano

Javier Albares Tendero. Centro Médico Teknon. Barcelona

18.30-19.00

PAUSA CAFÉ

SEGUNDA PARTE: *Moderadora:* Milagros Merino Andreu.
Hospital Universitario la Paz. Madrid

19.00-19.30

Aspectos clínicos del insomnio

Francesca Cañellas Dols. Hospital Universitari Son Espases.
Palma de Mallorca

19.30-20.00

Tratamiento psicobiológico del insomnio

Iván Eguzquiza Solís. Instituto de Investigaciones del Sueño.

20.00-20.30

Tratamiento médico del insomnio

Ainhoa Álvarez Ruiz de Larrinaga. Hospital Universitario
Araba. Vitoria-Gasteiz

21.30 **CENA**

SÁBADO 25 DE MARZO

Coordinadora: **Milagros Merino Andreu.**

Hospital Universitario La Paz. Madrid

PRIMERA PARTE: *Moderadora:* María José Masdeu.
Hospital Universitari Parc Taulí, Barcelona

09.30-10.00

Aspectos clínicos de la AOS

Carlos Egea Santaolalla. Hospital Universitario Araba. Vitoria-Gasteiz

10.00-10.30

Tratamiento de la AOS con CPAP y terapia posicional

Irene Cano Pumarega. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

10.30-11.00

Tratamiento quirúrgico de la AOS

Guillermo Plaza Mayor. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

11.00-11.30

Tratamiento de la AOS con dispositivos de avance mandibular

Félix de Carlos Villafranca. Universidad de Oviedo.

11.30-12.00

PAUSA CAFÉ

SEGUNDA PARTE: *Moderador:* Francisco Javier Puertas.
Hospital Universitario La Ribera, Alzira, Valencia

12.00-12.30

Hipersomnias

Juan José Poza Aldea. Hospital Universitario Donostia. San Sebastian

12.30-13.00

Parasomnias

Alejandro Irazo de Riquer. Hospital Clínic de Barcelona

13.00-13.30

Síndrome de piernas inquietas

Celia García Malo. Centro Integral de Sueño y Neurociencias CISNe. Madrid

DESPEDIDA: Milagros Merino Andreu. Hospital Universitario La Paz. Madrid