

Abre los ojos en narcolepsia

CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS
EN NARCOLEPSIA

Con el aval de



INTRODUCCIÓN

La narcolepsia es un trastorno del sueño que, por su escasa prevalencia, 1-5 pacientes/10.000 habitantes, es considerado una enfermedad rara¹. La narcolepsia se caracteriza por cursar con somnolencia diurna excesiva, cataplejías, en el caso de la narcolepsia tipo 1, y fenómenos relacionados con el sueño REM², provocando un impacto muy negativo en la calidad de vida del paciente³. En una enfermedad como la narcolepsia, es de gran interés la creación y publicación de casos clínicos, para dar a conocer el abordaje del paciente y su evolución.

Actualmente la guía europea "European guideline and expert statements on the management of narcolepsy in adults and children"⁴, y la americana "Treatment of central disorders of hypersomnolence: an American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline"², respaldan el uso de modafinilo, oxibato de sodio y pitolisant en el manejo farmacológico de la narcolepsia^{2,4}.

Siendo modafinilo el indicado en adultos para el tratamiento de la somnolencia excesiva asociada a narcolepsia con o sin cataplejía⁵; oxibato de sodio en narcolepsia con cataplejía en pacientes adultos, adolescentes y niños a partir de 7 años de edad⁶; y pitolisant en el tratamiento de la narcolepsia con o sin cataplejía en adultos⁷.

Un caso clínico favorece una descripción ordenada, tanto de los síntomas como de los acontecimientos que le ocurren a un paciente en el curso de una enfermedad, hasta su tratamiento y evolución, facilitando el aprendizaje continuo del profesional y el manejo de la incertidumbre en la práctica clínica diaria⁸.

TEMÁTICA

Caso clínico hospitalario de pacientes con narcolepsia con interés científico y asistencial, respecto a la presentación clínica y abordaje terapéutico, o de cualquier ámbito. Los casos presentados podrán incluir pacientes *de novo*, tratamiento en combinación o a los que se les haya realizado un cambio en su medicación para tratar la narcolepsia.

Abre los ojos en narcolepsia

es una iniciativa que pretende crear una biblioteca de casos clínicos para esta enfermedad rara.

Con el aval de



BASES

Para el envío del caso clínico, se accederá a la **web de Bioprojet España** (<https://www.bioprojet.es/>), en el área Recursos para Profesionales: Narcolepsia, a un **formulario** con los apartados a rellenar, donde el caso se presentará en 250-350 palabras y 2 figuras y tablas, como máximo. Consulte las normas de participación en la web de Bioprojet en Recursos para Profesionales: Narcolepsia.

Estos casos clínicos serán valorados por un jurado ciego compuesto por el Dr. Alex Iranzo y el Dr. Carles Gaig, pertenecientes al Servicio de Neurología del Hospital Clínic de Barcelona. El jurado valorará su originalidad clínica y científica mediante la asignación de una puntuación comprendida entre 0 y 10.

Los 3 mejores casos clínicos serán propuestos para su publicación en la Revista de Neurología. Y serán premiados con los siguientes patrocinios:

→ **1º: Patrocinio de inscripción, alojamiento y transporte en Congreso ESRS 2024 en Sevilla**

→ **2º: Patrocinio de inscripción, alojamiento y transporte en Reunión Anual de la SES 2023 en Toledo**

→ **3º: Patrocinio de inscripción y alojamiento en Reunión Anual de la SES 2023 en Toledo**

Se pueden enviar tantos casos clínicos por autor como se desee.



**CASO CLÍNICO
EN NARCOLEPSIA**

Instrucciones para
cumplimentar el caso clínico:
www.bioprojet.es > Recursos
para Profesionales
> Narcolepsia





CALENDARIO

Se admitirá la recepción de casos clínicos desde el **1 de enero de 2023** hasta el **31 de mayo de 2023**.

El **30 de junio** se comunicarán los **3 casos ganadores, que serán publicados en la Revista de Neurología** (FI: 1,235).

El resto serán publicados en la web de Bioprojet España.



MÁS INFORMACIÓN

Contacto: sleep@bioprojet.es

Instrucciones para cumplimentar el caso clínico:

www.bioprojet.es > Recursos para Profesionales > Narcolepsia



REFERENCIAS

- [1] Portal de información de enfermedades raras y medicamentos huérfanos. Orphanet. Disponible en: https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/Disease_Search.php?ng=ES&data_id=31410&Disease_Disease_Search_diseaseGroup=narcolepsia&Disease_Disease_Search_diseaseType=Pat&Enfermedades/grupo%20de%20enfermedades=Narcolepsia&title=Narcolepsia&search=Disease_Search_Simple.
- [2] American Academy of Sleep Medicine. The International Classification of Sleep Disorders, Second Edition. © AASM, 2005. ISBN (versión impresa): 0965722023.
- [3] Daniels E, King MA, Smith IE, Shneerson JM. Health-related quality of life in narcolepsy. *J Sleep Res.* 2001;10:75-81. DOI: 10.1111/jr.13383.
- [4] Bassetti CLA, Kallweit U, Vignatelli L, Plazzi G, Lecendreux M, Baldwin E, et al. European guideline and expert statements on the management of narcolepsy in adults and children. *Eur J Neurol.* 2021;28(9):2815-2830.
- [5] TEVA PHARMA, S.L.U. Modiodal* [modafinil] [online]. Summary of Product Characteristics. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/6/1540/FT_61540.html. [Último acceso: noviembre 2022].
- [6] LICB PHARMA S.A. Xyrem® [sodium oxybate] [online]. Summary of Product Characteristics. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/xyrem-epar-product-information_es.pdf. [Último acceso: noviembre 2022].
- [7] BIOPROJET PHARMA. Wakix® [Pitolisant] Summary of Product Characteristics. 05/2022. Disponible en https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/wakix-epar-product-information_es.pdf [Último acceso: noviembre 2022].
- [8] Revuelta G, Illorente C. Redacción y presentación de casos clínicos. Universitat Pompeu Fabra. Disponible en: https://ccs.upf.edu/wp-content/uploads/Guia-3.-Caso-Cl%C3%ADnico_FECYI.pdf. [Último acceso: noviembre 2022].