

# 2ª Edición CURSO 15X15 ASPECTOS BÁSICOS Y AVANCES EN LA MEDICINA DEL SUEÑO

MADRID  
1-2 de abril de 2022



# PROGRAMA

## VIERNES 1 DE ABRIL

Coordinadora: **Irene Cano**

16.25-16.30 **Introducción al curso.** Mila Merino.

**PRIMERA PARTE:** Moderador: **Josep María Montserrat**

16.30-17.00 **Como hacer una buena historia clínica de sueño.**  
Alex Iranzo.

17.00-17.30 **Tipos e indicaciones de las pruebas de sueño.**  
Javier Puertas.

17.30-18.00 **Biomarcadores en los trastornos del sueño.**  
Manuel Sánchez de la Torre.

18.00-18.30 **Trastornos clínicos asociados al ritmo circadiano.**  
Javier Albares.

18.30-19.00 **PAUSA CAFE**

**SEGUNDA PARTE:** Moderador: **Joaquín Durán**

19.00-19.30 **Aspectos clínicos del insomnio.**  
Francesca Cañellas.

19.30-20.00 **Tratamiento psicobiológico del insomnio.**  
Ivan Eguzquiza.

20.00-20.30 **Tratamiento médico del insomnio.**  
Ainhoa Álvarez.

**21.00 CENA**

## SÁBADO 2 DE ABRIL

Coordinador: **Alex Iranzo**

**PRIMERA PARTE:** Moderadora: **Mila Merino**

9.30-10.00 **Aspectos clínicos de la AOS.**  
Carlos Egea.

10.00-10.30 **Tratamiento de la AOS con CPAP y terapia posicional.**  
Irene Cano.

10.30-11.00 **Tratamiento quirúrgico de la AOS.**  
Guillermo Plaza.

11.00-11.30 **Tratamiento de la AOS con dispositivos de avance mandibular.**  
Félix de Carlos.

11.30-12.00 **PAUSA CAFE**

**SEGUNDA PARTE:** Moderadora: **M<sup>a</sup> Fernanda Troncoso**

12.00-12.30 **Hipersomnias.**  
Juan José Poza.

12.30-13.00 **Parasomnias.**  
Alex Iranzo.

13.00-13.30 **Síndrome de piernas inquietas.**  
Celia García Malo.

13.30-14.00 **Trastornos de sueño en edad pediátrica.**  
Mila Merino.