

XXVIII REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SUEÑO (SES)

REUNIÓN DEL GRUPO PEDIÁTRICO

Acta de la reunión del Grupo Pediátrico (GP) de la Sociedad Española de Sueño (SES) que tuvo lugar el martes día 22 de septiembre de 2020 a través de la plataforma ZOOM, entre las 19:00-20:00 horas, de forma virtual. Se trataron los siguientes aspectos:

- El Dr. Victor Soto comentó que se iba a intentar reanudar el proyecto “Eficacia de dispositivos portátiles de luminoterapia en adolescentes con síndrome de retraso de fase”. El protocolo había sido elaborado previamente por los doctores Sans, Canet, Moraleda y Soto. Consiste en un estudio sobre la eficacia de los dispositivos de luminoterapia portátiles (Luminette© de Airmedicalproducts) en adolescentes con síndrome de retraso de fase. Queda pendiente enviarlo a los distintos centros participantes para comenzar. El Dr. Estivill apuntó que AYO comercializa otras gafas más pequeñas y cómodas. Se decide que, si Airmedicalproducts se sigue comprometiendo a ceder las gafas se hará directamente con ellos, ya que son la casa comercial con los que se inició el proyecto. Y si por algún motivo dicho acuerdo hubiera cambiado, se estudiará la propuesta con gafas de AYO. El objetivo es iniciarlo en Noviembre de 2020.
- En cuanto a la actualización de la parte pediátrica del Consenso Global de Síndrome de Apnea-Hipopnea de Sueño, la Dra. del Río explicó que, aunque inicialmente se iba a encargar de retomar el proyecto la Dra. Andrea Crespo, finalmente va a ser la Dra. Irene Cano la editora de la parte pediátrica. Probablemente en unos días, los autores reciban un correo de ella para reiniciar los contactos y ver el estado de cada capítulo, con la idea de ir preparándolo para el consenso y posterior publicación.
- El Dr. Soto comentó que, dentro de los acuerdos con la Asociación Española de Pediatría (AEP) está el elaborar de forma conjunta con los distintos grupos de sueño que pertenecen a la AEP, unos protocolos de sueño (ya que dicha sociedad elabora protocolos de las distintas especialidades pediátricas junto con otras sociedades implicadas). Este avance se debe al Dr. Gonzalo Pin que es el actual coordinador de todas estas sociedades de sueño integradas en la AEP,

quien se encargará de elaborar el índice de capítulos, solicitando colaboradores voluntarios. Dentro de esta colaboración, también está previsto elaborar un curso formativo para la plataforma on-line formativa *Continium*. Se indica que esta colaboración será remunerada y que la idea de los autores es que esta remuneración se use para financiar aspectos del grupo pediátrico.

- Además, el Dr. Soto explica el estado actual del proyecto “PINES” (Proyecto de Inclusión Escolar del Sueño), que es la extensión al resto de Comunidades Autónomas, del proyecto SHASTU, realizado por el Dr. Pin en Valencia hace unos años. Aunque las reuniones estaban muy avanzadas y los grupos establecidos (en total 75 profesionales), dado que implicaba una relación muy estrecha con los colegios y debido a la situación epidemiológica actual, se ha tenido que postponer. El Dr. Estivill pregunta sobre la posibilidad de financiación para el mismo a través de becas. Se responde que se envió a la convocatoria de la SES pero no ha sido premiado, se plantea que se envíe a otras convocatorias ya que este año no se va a poder avanzar mucho en la realización del mismo.
- A continuación la Dra. del Río expone el estudio KIDS-TRIAL: Valorar la onda de pulso y MAPA a los niños con SAHS, cuya investigadora principal es la Dra. Olga Mediano del Hospital de Guadalajara. Se comenta brevemente el proyecto, que se expuso ya en la reunión de invierno de Logroño, pero probablemente por la pandemia no se hayan podido adherir nuevas unidades de sueño. Se indica que si hubiera alguna unidad interesada lo comente a los coordinadores quienes enviarán los datos de contacto de la Dra. Mediano
- Finalmente los doctores Soto y del Río comentan que contactaron con la SES para solicitar ideas sobre qué entidad podría financiar y respaldar la actualización de la Guía de Práctica Clínica sobre trastornos del sueño en la infancia, ya que la agencia LainEntralgo que impulsó la anterior edición ya no existe. Se nos remite a consultarlo directamente con el Ministerio.
- Ya fuera de los proyectos en marcha, se consultó sobre la idoneidad de llevar o no a cabo la próxima reunión de invierno, dada la situación epidemiológica actual. Como el congreso del próximo año 2021 va a tener lugar en septiembre, se decidió postponer la reunión a primavera (marzo-abril), con la idea de hacerla presencial si se pudiese. Se comentó la posibilidad de que aquellos miembros del grupo que estuvieran haciendo encuestas y trabajos para analizar el impacto de la pandemia sobre el sueño, pudieran exponerlos al resto en dicha reunión. La Dra. Marta Moraleda, que es una de ellas, aceptó el encargo.
- El Dr. Soto pide disculpas al resto del grupo por no haber contado con todos cuando se realizó el video divulgativo “Que el coronavirus no te quite el



sueño”. Se plantea la posibilidad de ampliarlo con nuevas recomendaciones sobre la situación actual.

- Por último, se acordó transmitir a la Junta Directiva de la SES, el deseo unánime del grupo de recordar a nuestra compañera la Dra. M Luz Alonso, dejando a la actual Junta la decisión de elegir la mejor forma en que se realizaría.

No solicitando ningún miembro del GP ninguna otra cuestión, se dio por finalizada la reunión.

Se conectaron los siguientes miembros del grupo: Carmen Iznola, Ainhoa Álvarez, Esther Alberca, Borja Cocho, Inmaculada López, Marian Martínez, Teresa Canet, Eduard Estivill, Fernando Martín, Marta Moraleda, Milagros Merino, Francesc Segarra, José Peña, Víctor Soto y Genoveva del Río.

Excusaron su asistencia los doctores Gonzalo Pin, Ana Pérez y Ana Navazo, quien avanzó mediante correo electrónico un compromiso de la Unidad de Sueño del Hospital de Burgos de organizar una jornada en recuerdo de la Dra. M Luz Alonso, para lo que contarán con miembros del grupo, cuando las circunstancias lo permitan. Asimismo de forma electrónica, la Dra. Inmaculada López del Hospital Rey Juan Carlos, se ofrece para participar tanto en el proyecto de Luminette© como en el resto de trabajos.