



Sociedad Española de Sueño

CURSO 15X15 ASPECTOS BÁSICOS Y AVANCES EN LA MEDICINA DEL SUEÑO

BARCELONA, Hotel Barceló Sants
28-29 de febrero de 2020



Organizado por



Sociedad Española de Sueño

Con la colaboración de **PHILIPS**

PROGRAMA

VIERNES 28 DE FEBRERO
(COORDINADORA DE LA JORNADA: IRENE CANO)

16.25-16.30. Introducción al curso. Alejandro Iranzo

PRIMERA PARTE: Moderador. Josep María Montserrat

16.30-17.00. Como hacer una buena historia clínica de sueño.
Joaquín Durán

17.00-17.30. Tipos e indicaciones de las pruebas de sueño.
Javier Puertas

17.30-18.00. Los trastornos de sueño en edad pediátrica.
Óscar Sans

18.00-18.30. Trastornos clínicos asociados al ritmo circadiano.
Javier Albares

18.30-19.00. PAUSA CAFÉ

SEGUNDA PARTE: Moderadora. Patricia Lloberes

19.00-19.30. Aspectos clínicos del insomnio.
Diego García-Borreguero

19.30-20.00. Tratamiento psicobiológico del insomnio.
Francesc Segarra

20.00-20.30. Tratamiento médico del insomnio.
Francesca Cañellas

21.00. Cena Restaurante Oxygen.
Hotel Barceló Sants

SÁBADO 29 DE FEBRERO
(COORDINADOR DE LA JORNADA: ALEJANDRO IRANZO)

PRIMERA PARTE: Moderador. Alejandro Iranzo

09.30-10.00. Aspectos clínicos del SAHS.
Carlos Egea

10.00-10.30. Tratamiento del SAHS con CPAP y terapia posicional.
Irene Cano

10.30-11.00. Tratamiento quirúrgico del SAHS.
Isabel Vilaseca

11.00-11.30. Tratamiento del SAHS con dispositivos de avance mandibular.
Emilio Macías

11.30-12.00. PAUSA CAFÉ

SEGUNDA PARTE: Moderador. Gabriel Sampol

12.00-12.30. Del modelo animal a la clínica de los trastornos del sueño.
Issac Almendros

12.30-13.00. Las hipersomnias.
Carles Gaig

13.00-13.30. El síndrome de las piernas inquietas.
Diego García-Borreguero

13.30-14.00. Las parasomnias.
Alejandro Iranzo