

## **Acta 6º Reunión Grupo de Insomnio de la SES**

### **Segunda reunión de 2019. Madrid 25-octubre- 2019**

Asistentes: Juanjo Ortega, Manuel de Entrambasaguas, Francesca Cañelles, Sonia Carratalá, María Aguilar, Ainhoa Álvarez, Hernando Pérez, Juanjo Agustí Visiedo, Ryvel Wix Ramos, Teresa Canet, Blanca Hoyo, Jaime Algorta, y Odile Romero

Se presentan como nuevas incorporaciones: Carmen Rosa Vargas

Escusan asistencia: Pilar Cuartero, M<sup>a</sup> Jesús Valiño, Javier Puertas, Juan José Poza, Montse Pujol, Jesús Pujol, Esther Alberca, María Robles, Cristina Zunzunegui, Ana Hernández, Gemma Samsa, Anjana López Delgado.

Se inicia la reunión a las 11:00h con el siguiente orden del día:

- 11:00-12:00: Actualización sobre estudio EPINSON y ISOMETRIC. Dr Manuel de Entrambasaguas
- 12:00-13:00: Propuesta de beca Exeltis 2019. Fenotipos de Insomnio. Dra Francesca Cañelas.
- 13:00-14:00: Situación del trabajo " Deshabitación de BZP en ancianos" y Nuevas propuestas para 2019: Elaborar Encuesta para utilizar por Geriatras en Residencias. Conflicto entre complemento alimenticio y medicamento. Dr Jaime Algorta.
- 14:00-14:30 Discusión/ Resumen

### **Actualización sobre estudio EPINSON y ISOMETRIC. Dr Manuel de Entrambasaguas**

Se expone un resumen de ambos proyectos tras analizar las 2250 encuestas, los resultados son alentadores y parecidos a encuestas en otros países.

1) Se explica la manera de valorar la nota 3 de la ICSD-3 en el total de prevalencia y hay un acuerdo en que parece correcta. Con ello, la prevalencia del trastorno de insomnio en población general española mayor de edad que no trabaja de noche sería del 14%

2) Quedan datos que no se encuentran en la explotación de datos (p ej. nota 3 para calcular prevalencia por sexo) que se solicitarán a la empresa que ha pasado la encuesta.

3) Conviene hacer una reflexión sobre qué artículos se van a hacer y a dónde se van a enviar. Ej, uno con el protocolo (desarrollo de la encuesta). Otro con el estudio de prevalencia escalado por criterios y notas de la ICSD-3, el análisis de los resultados, y la comparativa con la prevalencia en España 1998-99 y los estudios más recientes en el mundo. Otro con el estudio clinimétrico en población insomne.

4) Conviene que todo el estudio lo repase un estadístico / epidemiólogo con experiencia en ciencias de la salud, Ainhoa ofrece la ayuda del estadístico de su hospital Jose Cordero, sin coste.

### **Propuesta de beca Exeltis 2019. Fenotipos de Insomnio. Dra Francesca Cañellas.**

Francesca cometa los trabajos de Van Someren, sobre 5 subtipos/fenotipos de insomnio. Se plantea pasar cuestionario a los pacientes de las unidades de sueño del grupo de trabajo para poder obtener fenotipos. Se pasaría la cuestionario en su versión corta (200 preguntas), podría ser en papel o electrónica? Está traducido al español y es autoadministrado. Los recursos de la beca se destinaran a confeccionar y mantener la base de datos. Como primer paso la Dra Cañellas preguntará al grupo de Van Someren si tienen la encuesta en castellano y si la podríamos utilizar, al mismo tiempo consultará con el comité ético de su hospital procedimiento a seguir, ya que existe la posibilidad de al mismo tiempo recoger muestras de saliva para estudio genético.

En 15 días debemos presentar un borrador del diseño del estudio y del cuestionario, ya que la beca Exeltis debe presentarse en diciembre. IP. Francesca Cañellas, colaboran para la realización del diseño del estudio: Odile Romero, Josefina Rybel Wix y Ainhoa Álvarez.

Francesca mandará los artículos al grupo y Ainhoa una muestra de consentimiento genérico.

### **Situación del trabajo " Deshabitación de BZP en ancianos" y Nuevas propuestas para 2019: Elaborar Encuesta para utilizar por Geriatras en Residencias. Conflicto entre complemento alimenticio y medicamento. Dr Jaime Algorta**

Respecto al trabajo de deshabitación de BZP en ancianos se acuerda un plazo de 15 días para dar salida definitiva

Dr Jaime Algorta ofrece a posibilidad de tener a nuestra disposición una red de trabajo de 5000 residencias de geriatría para poder elaborar una encuesta/entrevista de como es el sueño, condiciones de calidad de sueño en estos centros...Se comenta que sería aconsejable como primera opción conocer si desde la asociación de centros de geriatría los tienen catalogados de alguna forma y desde ahí empezar a trabajar, la Dra Odile Romero será responsable del seguimiento de esta información y trabajarla con el grupo, colaboradores Blanca Hoyo, Sonia Carratala, Teresa Canet y Juanjo Agusti.

Se aborda el tema complejo de factores diferenciales entre medicamento y complemento alimenticio y se sugiere plasmar toda la información objetiva elaborando un documento desde el grupo. El Dr Juanjo Ortega junto y la Dra Tere Canet lideraran este proyecto. El Dr Jaime Algorta, buscará toda la información disponible al respecto y la compartirá con el grupo de trabajo y especialmente con los líderes de este Proyecto.

Se propone la primera reunión del 2020 en el primer semestre del año, ya que la reunión anual de la SES en 2020 es en septiembre.

Actualmente 25 integrantes en el grupo