

publicidad

nuevo

no busques más

HTML FOTOS WORD MÚSICA ARCHIVOS OUTLOOK

buscar

Factura

Nacional

## Cerca del 10% de los españoles padece insomnio crónico

(SALUDALIA) 14/03/2008



Alrededor de un 10 por ciento de la población en España padece insomnio crónico, y una cifra similar necesita medicación para dormir, según informó ayer la Sociedad Española del Sueño (SES), en referencia al Día Mundial del Sueño que se celebra hoy 14 de marzo.

Actualmente son más de 80 los trastornos identificados con el sueño, y el número de personas que padece alguna de estas patologías ha aumentado los últimos años. En concreto, el síndrome de apnea del sueño afecta a cerca de un 6 por ciento de los individuos. Además, debido al crecimiento de la obesidad, es probable que el porcentaje crezca más en un futuro.

El doctor del Hospital Universitario de la Ribera en Valencia, Francisco Javier Puertas, señaló que "en España, como en el resto de los países de nuestro entorno, los trastornos del sueño constituyen cada vez más un problema de salud pública, tanto por su dimensión como por su escaso grado de reconocimiento y tratamiento".

En este sentido, el doctor añadió que "la somnolencia excesiva es uno de los factores principales de accidentalidad y está vinculada a uno de cada cuatro siniestros en carretera". El experto apuntó también que gran parte de los trastornos del sueño se relacionan con la morbilidad, el incremento del riesgo cardiovascular y la diabetes.

### IMPORTANCIA EN LA POBLACIÓN INFANTIL

Si en la población adulta estos síndromes son desconocidos, en la edad infantil el problema se acentúa aún más, lo que reviste una importancia añadida, debido a sus consecuencias en el desarrollo y el aprendizaje. Esto corrobora la importancia que tanto para los pacientes como para los profesionales sanitarios tiene un adecuado reconocimiento del sueño y sus trastornos.

secciones

Nacional
Internacional
Política Sanitaria
Avances en Medicina
Industria
Miscelánea
Hemeroteca

secciones

Más Noticias

**25/03/2008** La Policía desarticula una red de compraventa de sustancias anabolizantes con detenciones en Cádiz y Madrid.

**25/03/2008** El País Vasco es la segunda comunidad autónoma que más usa la medicina alternativa, detrás de Navarra.

**25/03/2008** La dentadura es el problema estético que más preocupa a los

"Nadie sabe por qué dormimos, pero todo el mundo está de acuerdo en que el sueño es una función biológica esencial e inevitable, que constituye un privilegio y un derecho de todo el mundo", explica el doctor Puertas. "El sueño debe ser reconocido como una actividad fisiológica agradable, de carácter reparador, refrescante y energizante. Cuando el sueño falla, por exceso o por defecto, se alteran o debilitan muchas funciones fisiológicas y psicológicas, con sus correspondientes consecuencias en el organismo".

El Día Mundial del Sueño se celebra bajo el lema 'Duerme bien, vive plenamente despierto', que ha creado la World Association of Sleep Medicine.

españoles.

25/03/2008 La primavera se presenta "suave" para los más de 1,5 millones de andaluces alérgicos, según Alergosur.

25/03/2008 La reumatología moderna no puede dar atención de calidad si no se ofrecen las nuevas terapias, según una experta.

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva  
Todos los derechos reservados

SALUDALIA INTERACTIVA, S.L. Avda. de Viñuelas, 5 y 7. 28760 Tres Cantos - Madrid Tel: (34) 91.203.31.00 Fax:(34) 91.203.31.25  
Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 10851, libro 0, folio 184, sección 8, hoja M/1/1368/ - CIF- B-81443756.