

Valladolid 1 Abril 2016

RESUMEN DE LA REUNION DEL GRUPO DE TRABAJO DE ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO DURANTE EL SUEÑO

- Nos reunimos Oscar Larrosa, Alex Iranzo, Diego Garcia- Borreguero, Mila Merino, Monica Diaz y, Queta Gomez, miembros ya del grupo, y se suman Montse Pujol y Hernando Perez. Además se comenta la posibilidad de que se incluya a Juan Jose Pozas, de informar a este último se encargara Montse, para que se ponga en contacto con el coordinador si quiere incorporarse.
- Se acuerda el área de estudio /objetivo y el nombre que dará cobertura al área de estudio: “CONDUCTAS ANORMALES DURANTE EL SUEÑO”, con especificaciones futuras de las conductas que se van a estudiar dentro del mismo, dado lo amplio del tema, dejando fuera del ámbito de estudios otros aspectos como la presencia de experiencias sensoriales. Se estudiaran tanto en adultos como en niños.
- Se acuerda el tipo de trabajo a realizar, con la idea de que prevalezca una aproximación practica partiendo desde los síntomas conductuales por los que acuden a la consulta, con los pasos siguientes en los que se incluirán los diferentes aspectos que nos llevaran al diagnóstico del trastorno, tras lo cual se añadirán recomendaciones y /o indicaciones de un tratamiento.. Se sugiere que el formato puede ser tipo algoritmos prácticos, o al menos incluirlos
- Se comenta la posible opción de complementar con videos ilustrativos de las diferentes alteraciones, recordando la necesidad de contar con el consentimiento informado de los pacientes (aunque no se les reconozca en el video).
- Respecto al formato del estudio se plantean diferentes posibilidades (Guia clínica, recomendaciones, protocolo etc.), se comentara en la Reunión de la Junta Directiva con los coordinadores de los grupos de trabajo, para ver las recomendaciones de la SES al respecto si las hay.
- Se decide que el coordinador, elabore una propuesta de listado con el índice de los trastornos a estudiar y que en un corto plazo (tres semanas) nos lo envíe al resto del grupo. Queta se ofrece a ayudarle en esta tarea
- Se comenta la opción de contactos con video-conferencia y la necesidad de que la comunicación sea fluida y con una corta periodicidad y que pudiera tener

cobertura económica de la SES, al menos en los posibles desplazamientos para las reuniones físicas.

- Se comenta que es mucho trabajo con una importante revisión bibliográfica, pero posible con el trabajo de todos. Se incluye en listado de miembros a Hernando Pérez y Montse Pujol

En resumen

- “CONDUCTAS ANORMALES DURANTE EL SUEÑO”.
- Objetivo: Elaborar un algoritmo práctico de diagnóstico y tratamiento de las diferentes conductas anormales en adultos y niños. Opción de apoyarlo con videos. El formato está pendiente con posibilidad: recomendación/protocolo o guía clínica.
- Pasos a seguir:
 - Elaboración de un índice de las diferentes alteraciones a incluir.
 - Decisión del formato.
 - Reparto del trabajo