



## REUNIÓN GRUPO DE TRABAJO DE CRONOBIOLOGÍA

REALIZADA EL VIERNES 21 DE ABRIL DE 2017 EN SANTANDER

### Orden y Acta del día:

1. Nuevas incorporaciones al grupo de Cronobiología

Marta del Villar. Unidad de sueño del Hospital San Rafael de La Coruña

Víctor Soto Insuga. Fundación Jiménez Díaz

Fernanda Troncoso Acevedo. Fundación Jiménez Díaz

Blanca Barriuso. Unidad de sueño del Hospital de Burgos

Carmen Muñoz. Unidad de sueño del Hospital de Burgos

Natalia Moya

Ana Cerezo Barqueros

2. Francesca Cañellas nos presentó un trabajo que está llevando a cabo en centros con distinta exposición a luz natural, habiendo encontrado diferencias en el tiempo de recuperación. Desde la Palma nos proponen extender este proyecto a los distintos centros a los que podamos tener acceso. Para ello, se ofrece a pasar el protocolo de actuación, vía email ([francesca.canellas@ssib.es](mailto:francesca.canellas@ssib.es)) a todos los que estemos interesados.
3. Sandra Giménez nos presentó el proyecto piloto que están llevando a cabo con estudiantes, en períodos pre y postexamen, tras el que, como era de esperar, los estudiantes han mostrado una mala calidad de sueño, lo que afecta al rendimiento cognitivo de los mismos. Sin embargo, no han encontrado diferencias entre los distintos Cronotipos, ya que apenas han obtenido sujetos con Cronotipos extremos. Por ello, proponen aumentar la muestra en las distintas Universidades y estandarizar todos los parámetros del estudio.



## REUNIÓN GRUPO DE TRABAJO DE CRONOBIOLOGÍA

REALIZADA EL VIERNES 21 DE ABRIL DE 2017 EN SANTANDER

4. Eduard Estivill propuso la creación de un protocolo de actuación para estudios cronobiológicos en Deportistas. Quedamos en contactar con Carla Estivill, Paula de Alicante y el grupo de Cronobiología de Murcia para poner en común lo que tenemos hasta ahora e ir concretando algunos puntos, para ponerlos en común en la siguiente reunión.
5. María José del grupo de Cronobiología intentó mostrar el nuevo Software de Kronowise, pero por problemas con el proyector y la falta de tiempo, no pudimos ahondar demasiado.
6. Respecto a la situación del “Documento para el debate: Horario oficial y sueño en España.” Propuesto por Juan Antonio Madrid, de nuevo por falta de tiempo quedó en el aire, por lo que para la próxima reunión, esperamos haber avanzado con él.
7. De nuevo consideramos la importancia de realizar una reunión de invierno, con el fin de que no pase tanto tiempo entre una reunión y otra, y podamos llevar un mejor control de todos los proyectos y nuevas propuestas. Por lo que, entre Octubre y Noviembre se retomará la posibilidad de realizarla.

Santander, 21 de Abril de 2017