

*Viernes 04 de Abril de 2014*

## **REUNIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO DE CRONOBIOLOGÍA**

### Asistentes:

1. Juan Antonio Madrid Pérez
2. Elisabet Ortiz Tudela
3. María José Martínez Madrid
4. Odile Romero
5. Francesca Cañellas
6. Francis Sellés
7. Pilar Cuartero
8. Francesc Segarra
9. M<sup>a</sup> José Jurado Luque
10. Gonzalo Pin
11. Javier Albares
12. Antoni Díez-Noguera
13. Eduard Estivill
14. Carla Estivill
15. Tere Canet

### Orden y acta del día:

1. Organización del grupo:
  - a. Reuniones periódicas del grupo. Debido a las dificultades económicas actuales se propone la realización de reuniones virtuales con periodicidad anual (aproximadamente 6 meses después del congreso nacional de la SES). Antoni Díez-Noguera se encargará de investigar sobre las diferentes plataformas para llevar a cabo estas reuniones.
  - b. Renovación de la junta directiva del GT. Según establecen los estatutos de la SES, la renovación de los cargos será cada 4 años, por lo que para nuestro grupo de trabajo ésta se llevará a cabo durante la reunión del año 2015.

- c. Se informa de la necesidad de que el GT tenga su propio espacio en la página web de la SES para colgar los boletines periódicos e informaciones sobre la actividad del grupo. Odile Romero se encargará de comunicarlo a la SES.
- d. Envío del boletín de bibliografía cada 3 meses: se comenta la posibilidad de colaboración por parte de los miembros del grupo. De este modo, cualquier miembro que quiera colaborar con algún artículo interesante puede enviarlo a la secretaria para su incorporación en el boletín siguiente (próximo boletín: Junio 2014). Enviar información a Elisabet Ortiz.

## 2. Derechos al sueño del paciente hospitalario.

- a. Se comenta la necesidad de preparar un trabajo sobre la calidad de la iluminación, la falta de reposo nocturno en pacientes hospitalizados y los efectos sobre los ritmos biológicos de estas situaciones. Un resumen de este trabajo se mostrará en el próximo boletín de Cronobiología. Marian Rol se encargará de ello.

## 3. Cambio horario general de España en relación con la longitud.

- a. Debería establecerse un consenso en el grupo sobre este posible cambio. Para ello se hará circular entre los participantes un texto inicial para su discusión. Encargado: Juan Antonio Madrid.
- b. Existe una comisión de evaluación en el congreso sobre este tema liderada por Ignacio Buqueras. Diego García-Borreguero sugiere contactar con Buqueras para trasladarle la opinión científica de este grupo de trabajo y la SES en relación con los ritmos biológicos. En este artículo del país se comenta esta problemática: [http://sociedad.elpais.com/sociedad/2013/09/25/actualidad/1380137001\\_972870.html](http://sociedad.elpais.com/sociedad/2013/09/25/actualidad/1380137001_972870.html)
- c. Desde Islandia quieren formar un grupo internacional compuesto por países donde exista un desfase horario con respecto al horario solar (Argentina, España, Islandia...). Juan Antonio Madrid propone la realización de un estudio entre Islas Baleares y Canarias y/o

Galicia e Islas Baleares. Francesca Cañellas se propone para coordinar la parte de Islas Baleares y se comenta la posibilidad de proponer a Mejuto para coordinar la parte de Galicia. Se podrían definir tests propios o utilizar la plataforma virtual de Roenneberg (con el MCTQ). Toni Díez podría hablar con Till Roenneberg directamente.

4. Plataforma de análisis de ritmos online Kronowizard. El grupo de la Universidad de Murcia dispone de una plataforma virtual para el análisis de ritmos biológicos que podría ser de interés para los miembros del grupo.

5. Educación cronobiológica en colegios

Gonzalo Pin comenta que durante los últimos 3 años ha participado en un proyecto para la enseñanza transversal del sueño y sus características aplicados en la enseñanza y aprendizaje en colegios de la Comunidad Valenciana. Para ello, pasan encuestas de MCTQ para niños en colegios y asociaciones de madres y padres de alumnos y forman a los docentes en materia de sueño. Se trata de proyectos europeos que requieren la participación de dos países distintos, gestionando todo a través del ayuntamiento de la ciudad. Gonzalo Pin nos enviará información sobre su experiencia en este proyecto.

María José Martínez Madrid (de la Universidad de Murcia) se encuentra inmersa en este tipo de educación transversal en Cronobiología en distintas asignaturas de 1º a 4º de la ESO enfocado a la docencia.

Juan Antonio Madrid comenta que compañías como Philips y OSRAM ya están aplicando techos solares en colegios para favorecer la atención y eliminar la somnolencia en niños.

6. Monografías del grupo: se propone la redacción de documentos de consenso breves sobre trabajo a turnos, retraso de fase, etc que se podrían colgar en la sección de Cronobiología de la página web de la SES. El documento de retraso de fase ya está elaborado y fue coordinado por Javier Albares.