

OBJETIVOS

- Conocer las principales patologías del sueño, sus causas, su modo de diagnóstico y sus principales consecuencias.
- Conocer los principios básicos que guían el tratamiento de cada una de las patologías del sueño.
- Entender el riesgo que para la salud general implican las diversas patologías del sueño.

PROGRAMA

23 de Julio de 2018

09:00 – 09:15 *Presentación del Curso*

09:15 – 09:45 *“El sueño normal: Conceptos básicos y neurobiología”*

Ana Isabel Fernández Bedoya

Hospital de Cruces – Servicio de Neurofisiología Clínica

09:45 – 10:15 *“Trastornos respiratorios durante el sueño”*

Joaquín Durán-Cantolla

UPV/EHU – Facultad de Medicina

10:15 – 10:45 *“Consecuencias sistémicas y sociales de los trastornos respiratorios del sueño”*

Joaquín Durán-Cantolla

UPV/EHU – Facultad de Medicina

10:45 – 11:00 *Pausa*

11:00 – 11:30 *“Las opciones terapéuticas para el tratamiento de los trastornos respiratorios durante el sueño. Hacia un tratamiento individualizado. Casos prácticos.”*

Joaquín Durán-Cantolla

UPV/EHU – Facultad de Medicina

11:30 – 12:00 *“Hipersomnias no respiratorias”*

Celia García Malo

Instituto del Sueño

12:00 – 12:30 *“Parasomnias”*

Ana Isabel Fernández Bedoya

Hospital de Cruces – Servicio de Neurofisiología Clínica

12:30 – 13:00 *“Discusión de casos prácticos”*

Ana Isabel Fernández Bedoya

Hospital de Cruces – Servicio de Neurofisiología Clínica

- 13:00 – 13:30 *“El síndrome de Piernas Inquietas”*
Diego García-Borreguero Díaz-Varela
Instituto del Sueño
- 15:30 – 16:00 *“Conceptos cognitivo-conductuales sobre el insomnio y sus consecuencias”*
Iván Eguzquiza
Instituto del Sueño
- 16:00 – 16:30 *“Caso práctico sobre insomnio y su tratamiento”*
Iván Eguzquiza
Instituto del Sueño
- 16:30 – 17:00 *“Regulación circadiana del sueño y sus trastornos”*
Diego García-Borreguero Díaz-Varela
Instituto del Sueño
- 17:00 – 17:15 *Pausa*
- 17:15 – 17:45 *“Casos prácticos de tratamientos de trastornos del ritmo circadiano”*
Diego García-Borreguero Díaz-Varela
Instituto del sueño
- 17:45 – 18:15 *“Sueño insuficiente y riesgo cardiovascular”*
Ana Isabel Fernández Bedoya
Hospital de Cruces – Servicio de Neurofisiología Clínica
- 18:15 – 19:00 *“Medicina del Sueño. ¿Hacia dónde vamos?”*
Ana Isabel Fernández Bedoya – Hospital de Cruces – Servicio de Neurofisiología Clínica
Iván Eguzquiza – Instituto del Sueño
Celia García Malo – Instituto del Sueño
Diego García-Borreguero Díaz-Varela – Instituto del Sueño

LUGAR

IMQ Zorrotzaurre

Ballets Olaeta, 4. 48014 Bilbao