

**CONGRESO DE EXPERTOS DE SUEÑO - II Spanish Sleep Network World Cafe
VITORIA - Hotel Palacio de Elorriaga
15-16 de marzo de 2018**

ASISTENCIA: DR. FCO. JAVIER PUERTAS

SOCIEDADES: SEPAR, CIBER Y SES

INFORME

A la atención de la Junta Directiva de la SES

El 15 y 16 de marzo de 2018 el Dr Puertas acudió como representante de la SES al segundo Forum del Spanish Sleep Network, bajo el lema "investigación básica en medicina del sueño" organizado por El Dr Egea en Vitoria y con el apoyo del CIBERES, la SEPAR y la SES, institucionalmente, y la colaboración de varias empresas como RESMED, Airliquide, Linde y Esteve.

El objetivo principal de la jornada fue buscar sinergias entre todos los investigadores de en medicina del sueño en España para buscar líneas estratégicas de investigación traslacional orientadas a desarrollar proyectos competitivos financiables e incorporar investigadores jóvenes en investigación básica y clínica que aseguren a medio plazo que el trabajo que se ha venido haciendo tenga continuidad.

Las actividades y el programa fueron coordinados por Manuel Sanchez de la Torre, Olga Mediano, Irene Cano e Isaac Almendros. El día 15 por la tarde-noche en la cena de recepción se hizo un emotivo homenaje a Josep Maria Montserrat, que recientemente ha pasado a una situación de prejubilación en la Unidad de Sueño del Clinic de Barcelona. Fueron unánimes las muestras de aprecio y reconocimiento a su labor pionera y generosa en el grupo inicial de neumólogos interesados en el sueño y su evolución hacia una visión del sueño más global que ha facilitado cada vez más el trabajo multidisciplinar.

El día 16 fue una mañana de intenso trabajo organizada alrededor de tres mesas temáticas:

- Desarrollo tecnológico
- Modelos animales
- Biomarcadores

Los aproximadamente 50 participantes se distribuyeron en tres grupos que fueron pasando por las tres mesas cuyos coordinadores conducían el debate sobre estos temas.

La Dra Mediano y el Dr Sanchez de la Torre en la presentación de los objetivos del foro subrayaron que se buscaba configurar ideas para proyectos sobre la base del sueño en general y no solo los trastornos respiratorios del sueño. Sobre las temáticas de las tres mesas se elaborarán conclusiones que se remitirán a los participantes. Se plantearon al principio de cada tema un análisis DAFO sobre la situación actual como pie a la discusión. Mi impresión no pudo ser más positiva, el nivel de discusión de las mesas en las que participé fue elevado, con orientación a salir de la visión solo centrada en trastornos respiratorios del sueño e ir a una

medicina personalizada, buscando las líneas de futuro del desarrollo tecnológico, modelos animales y biomarcadores que respondan a cuestiones pendientes, p ej monitorización de largos periodos, big data, dispositivos pequeños que aporten muchas variables con software que apoye el análisis. Modelos animales que permitan trasladar por ejemplo el concepto de sueño no reparador, sueño y deterioro cognitivo etc.; o biomarcadores que en base a una medicina personalizada permitan prevenir y conocer fenotipos y genotipos de riesgo, el tipo de intervención y cuándo realizarla

En resumen, creo que la iniciativa puede sentar las bases de estudios y proyectos colaborativos de gran impacto y proyección. Puede también ser una vía de atracción de jóvenes talentos investigadores y una plataforma de implementación rápida de nuevas ideas. Creo que la SES debe estar involucrada de forma activa en el soporte y difusión de las actividades y grupos d este foro como oportunidades para sus miembros.