

## 2º Encontro Latino-Americano de Cronobiologia e Medicina do Sono

(1º Congresso Português de Cronobiologia e Medicina do Sono)

### 16 de Março 2018

- 6ª feira de manhã – Curso Pré-Congresso

#### Curso Pré-Congresso

- 1- Medicina Oral do Sono – Dr. Miguel Meira e Cruz/ Prof. Oliviero Bruni/Prof Lillian Giannasi/Prof Jan Socher
- 2- Técnicos – Dr. Carlos Teixeira /Dra. Joana Saramago/Prof. Javier Puertas
- 3- MGF – Dr. Paula Rosa
- 4- Terapêutica Cognitivo-Comportamental em Cronomedicina e Medicina do Sono - Prof. Charles Morin, Dra. Mafalda Leitão, Dr. Eduardo Estivill e Prof. Rute Sampaio
- 5- Workshop reservado a indústria

### Congresso

<b>14:00 – 14:15</b>	<b>Sessão de Abertura</b>	
14:15 – 15:15	Sono – Ontem, Hoje e Amanhã	Prof. Myer Kryger
15:15 – 15:30	Do tempo interno e dos relógios que temos cá dentro: um tributo ao reconhecimento dos mecanismos moleculares do relógio pelo Prémio Nobel	Dr. Miguel Meira e Cruz
15:30 – 16:00	Sono, ritmos e sociedade	Dra. Sandra Marques

<b>16:00 – 16:30</b>	<b>Pausa</b>	
----------------------	--------------	--

#### **Mesa Neurologia** – Moderador Javier Puertas

16:30 – 16:50	Sono, Ritmos e Cefaleias	Dra. Elsa Parreira
16:50 – 17:10	Hipersónias: da sonolência excessiva ao excesso de sono	Dr. António Martins
17:10 – 17:30	Sono e Demências	Dr. Paulo Bugalho (a confirmar)
17:30 – 18:00	From Parassomnias to Epilepsy: what do we know today?	Prof. Lino Nobili
18:00 – 18:15	Discussão	

**17 de Março 2018**

**Mesa Pediatria – Dr. Nuno Lobo Antunes**

9:00 – 9:20	Perturbações Respiratórias do Sono	Dra. Rosário Ferreira
9:20 – 9:40	Ritmos, Sono e Comportamento em pediatria	Dr. Eduardo Estivill
9:40 – 10:00	Alterações dos movimentos associados ao sono	Dr. Filipe Glória (a confirmar)
10:00 – 10:30	Pediatric Sleep: Hot Topics and Controversies	Prof. Oliviero Bruni
10:30 – 10:45	Discussão	

<b>10:45 – 11:15</b>	<b>Pausa</b>	
----------------------	--------------	--

**Mesa Cardio-Respiratória – Moderador Prof. Fausto Pinto**

11:15 – 11:35	Quando o sono morde o coração: relação entre perturbação do sono e risco cardiometabólico	Dr. Miguel Meira e Cruz
11:35 – 11:55	Obesidade e Hipoventilação: interacção com o risco cardiovascular	Dr. João Munhá
11:55 – 12:15	Apneia Obstrutiva do Sono: da prevenção ao tratamento	Dra. Paula Rosa
12:15 – 12:45	En direccion al futuro de la Medicina Respiratória del Sueño	Prof. Josep Montserrat
12:45 – 13:00	Discussão	

<b>13:00 – 14:00</b>	<b>Almoço</b>	
----------------------	---------------	--

**Mesa Insónia – Moderador – A confirmar**

14:00 – 14:20	Insónia da Mãe e do Filho	Dra. Helena Loureiro
14:20 – 14:40	Insónia no Adulto	Dr. Cláudio Laureano
14:40 – 15:00	Insónia no Idoso	Dra. Ana Santa Clara (a confirmar)
15:00 – 15:30	Insomnia: An old story with new insights	Prof. Charles Morin
15:30 – 15:45	Discussão	

<b>16:00 – 16:30</b>	<b>Pausa</b>	
----------------------	--------------	--

**Mesa Ritmos – Moderador - A confirmar**

16:30 – 16:50	Ritmos, Sono e Doença Mental	Prof. Diogo Telles Correia (a confirmar)
16:50 – 17:10	Ritmos, trabalho e produtividade	Prof. Teresa Oliveira
17:10 – 17:30	Ritmos, movimientos y sueño	Prof. Javier Puertas
17:30 – 18:00	Dos ritmos às suas doenças	Prof. John Araújo
18:00 – 18:15	Discussão	
<b>18:15 – 18:30</b>	<b>Encerramento</b>	