



**Comité Español de Acreditación en Medicina del Sueño.**

# **CEAMS**

**Quinto Curso y Examen de capacitación en Medicina del Sueño y  
Primer curso-examen para técnicos de laboratorio de sueño**

**Madrid, del 22 al 25 de junio de 2017  
Hotel Palacio de los Infantes, el Escorial, Madrid**

*Con la colaboración de Philips Respironics y Bionic*



*Coordinadores del curso:*

*Josep M. Montserrat  
F. J. Puertas  
Joaquín Terán Santos*

*Olga Mínguez,  
Marta Puig,  
Anahita Saheb,  
Carlos Teixeira*

# Programa del Curso

## Jueves, 22 de Junio de 2017.

18.30 – 19.00	<b>Bienvenida:</b> <i>Joaquín Durán.</i>
19.00 – 19.20	<b>Neurobiología y neurofarmacología del sueño:</b> <i>J. Puertas.</i>
19.20 – 19.40	<b>Control cardiorespiratorio durante el sueño:</b> <i>Joaquín Durán.</i>
19.40 – 20:00	<b>Cronobiología y alteración de los ritmos cardiacos.</b> <i>J. A. Madrid.</i>
20.00 – 21:30	<b>Discusión general:</b> <i>JM Monsterrat y Joaquín Terán</i>
21.30	<b>CENA</b>

## Viernes, 23 de Junio de 2017.

08.00 – 08.30	<b>Registro señales biológicas, principios físicos, amplificadores, filtros, artefactos, etc.:</b> <i>Ramón Farré.</i>
08.30 – 09.15	<b>Discusión:</b> <i>Nieves Manchado y Anahita Saheb.</i>
09.15 – 09.45	<b>Señales neurofisiológicas (EGG sistema 10-20...). Actividad EGG (vigilia y sueño):</b> <i>Ana Teijeira y José Manuel Teijeira</i>
09.45 – 10.00	<b>MSLT/MWT. Actigrafía:</b> <i>Ainhoa Álvarez.</i>
10.00 – 10.30	<b>Registro señales respiratorias:</b> <i>Carlos Teixeira.</i>
10.30 – 11.00	<b>DESCANSO</b>
11.00 – 13.00	<b>Discusión:</b> <i>Joaquín Terán, J. Puertas y Marta Puig.</i>
13.00 – 13.30	<b>Criterios de estadificación AASM 2017. Lectura crítica de PSG y trazados:</b> <i>J. Puertas.</i>
13.30 – 14.00	<b>Criterios poligrafía adultos niños:</b> <i>Lourdes Martín</i>
14.00 – 14.30	<b>Discusión:</b> <i>JM Monsterrat.</i>
14.30 – 15.45	<b>COMIDA</b>
15.45 – 16.15	<b>Historia clínica general uso de cuestionarios de sueño (Epworth, SPI, Cronotipo, Screening apnea: berlin, stop bang...):</b> <i>Joaquín Terán</i>
16.15 – 16.45	<b>Discusión:</b> <i>Olga Mínguez y J. Puertas.</i>
16.45 – 17.15	<b>DESCANSO</b>
17.15 – 18.00	<b>Principios básicos de funcionamiento de CPAP y VMNI. Tipos de ventiladores:</b> <i>C. Teixeira.</i> <b>Modos ventilatorios:</b> <i>Mari Luz Alonso.</i>
18.00 – 19.30	<b>Discusión. Casos prácticos VMNI:</b> <i>Carlos Teixeira, Carlos Egea, Mari Luz Alonso, Joaquín Terán y JM Montserrat.</i>
19.30 – 19.50	<b>Educación y entramiento de CPAP:</b> <i>Marta Puig.</i>
19.50 – 20.10	<b>Organización Unidad de Sueño:</b> <i>Joaquín Terán.</i>
20.10 – 21.30	<b>Discusión:</b> <i>J. Puertas y Lourdes Martín.</i>
21:30	<b>CENA</b>

## Sábado, 24 de Junio de 2017.

08.30 – 09.00	<b>Hipersomnias centrales, narcolepsia:</b> <i>Mila Merino.</i>
09.00 – 09.30	<b>Trastornos de sueño con niños:</b> <i>Mari Luz Alonso.</i>
10.00 – 10.30	<b>Discusión:</b> <i>JM Montserrat.</i>
10.30 – 11.00	<b>DESCANSO</b>
11.00 – 11.30	<b>Parasomnias; RLS y otros trastornos neurológicos del sueño:</b> <i>Diego García-Borreguero.</i>
11.30 – 12.00	<b>Insomnio y psiquiatría:</b> <i>Diego García-Borreguero.</i>
12.00 – 13.30	<b>Discusión general (Parasomnias, insomnio, psiquiatría):</b> <i>JM Montserrat y Mila Merino.</i>
13.30 – 14.00	<b>Conferencia común telemedicina:</b> <i>JM Monsterrat.</i>
14.00 – 15.30	<b>COMIDA</b>
	<b>PATOLOGÍA RESPIRATORIA</b>
15.30 – 16.00	<b>Sueño y ORL:</b> <i>Ana Navazo.</i>
16.00 – 16.30	<b>Discusión:</b> <i>Mari Luz Alonso.</i>
16.30 – 17.00	<b>Trastornos respiratorios del sueño 1: Síndrome de Apneas/Hipopneas. CPAP:</b> <i>Joaquín Terán.</i>
17.00 – 17.30	<b>Trastornos respiratorios del sueño 2: Hipoventilación. Ventilación no invasiva:</b> <i>Carlos Egea.</i>
17.30 – 18.00	<b>DESCANSO</b>
18.00 – 20.00	<b>Discusión y casos prácticos CPAP. Revisión libre pantallas de PSG:</b> <i>JM Montserrat, Marta Puig, Carlos Teixeira, Carlos Egea, Mari Luz Alonso y Nieves Manchado.</i>
21:30	<b>CENA</b>

## Domingo, 25 de Junio de 2017.

09.00 – 13.00	<b>EXAMEN</b>
---------------	---------------